

Принято  
На педагогическом совете  
Протокол № 5

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №10 «Светлячок»  
И.А.Рогова



### Режим дня на летний оздоровительный период 2026 года

Режимные моменты	Ранний возраст	I мл.гр.	II мл.гр.	сред.гр.	ст.гр.
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика/ Балаларны кабул иту, уеннар, иртэнге	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерлек, ашау вакыты	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.40
«Минутка безопасности и здоровья», игры, самостоятельная деятельность/ «Куркынычсызлык, саламәтлек	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность/ Шөгылльәр	9.00-9.10	9.15-9.25	9.15-9.35	9.30-9.50	9.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)/ Урамга чыгарга эзерлек.Һавада булу (уеннар, күзәтүләр, хезмәт).	9.50-11.00	9.50-11.10	9.50-11.10	9.50-11.10	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры/ Урамнан керү, уеннар.	11.00-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	12.30-12.00	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга эзерләнү. Көндөзгә йокы	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры/ Акрынлап	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник/ Төштән соңгы аш	15.20-15.40	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы/	15.40-16.15	15.20-16.05	15.20-16.05	15.20-16.05	15.40-16.15
Подготовка к ужину, ужин/ Кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.15-16.45	16.05-16.20	16.05-16.20	16.05-16.20	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка/ Урамга чыгарга эзерлек, Һавада булу	16.45-17.45	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.45-17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой/ Урамнан керү, уеннар, балаларны өйләренә озату	17.45-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.50-18.00	17.45-18.00